

# 5月 情報ひろば

## 福祉

### 寝具丸洗い乾燥消毒サービス 6月実施分

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）  
TEL 0857-30-8211  
FAX 0857-20-3906  
問 各総合支所市民福祉課

対 在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当する人  
▽①市民税非課税の高齢者のみの世帯で、要介護1～3の認定がある人  
②要介護4、5の認定がある人  
料 掛布団：200円 敷布団：200円 羽毛布団：300円 毛布：100円 ※枚数に制限あり 5月17日（金）までに申出書を提出

### 鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター  
TEL 0857-20-3457  
FAX 0857-20-3906

#### 【介護予防教室（おたっしや教室）（7～9月）】

容 主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話  
時 毎週1回120分・3カ月間  
所 公共施設など全17会場（予定）  
対 満65歳以上の人 ※医師から運動制限されていない人のみ ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。  
料 1回500円 5月31日（金）までに問い合わせ先まで

#### 【認知症フォーラム2024】

時 5月15日（水）14:00～16:00  
所 とりぎん文化会館第1会議室  
容 ▼講演「戸上守です。私、認知症です」 講師：戸上守さん（認知症本人大使「大分県希望大使」、吉川浩之さん（有）など）  
代表取締役） ▼講演「新しい常識」を、みんなの合言葉に！ ～認知

### 5月12日は 民生委員・児童委員の日

問 本庁舎地域福祉課（13番窓口）  
TEL 0857-30-8202  
FAX 0857-20-3906

本市では、516人の民生委員・児童委員が、地区社会福祉協議会やとなり組福祉員、愛の訪問協力員などと連携・協力しながら、地域福祉を推進する活動を行っています。

### 高次脳機能障がい者家族会

問 駅南庁舎心の健康支援室  
TEL 0857-22-5616  
FAX 0857-20-3906  
時 5月26日・6月23日・7月28日・8月25日・9月29日・10月27日・11月24日、令和7年1月26日・2月16日 第4日曜（9・2月は変更）13:00～14:30 ※予約不要  
所 さわかか会館3階多目的室  
対 高次脳機能障がいのあるご本人、ご家族、関係者

### 家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室  
TEL 0857-22-5616  
FAX 0857-20-3906  
【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】  
時 5月10日（金）13:30～15:00  
※予約不要  
所 さわかか会館3階第2研修室  
容 ミニ講話『家族の中で何が起きているのか？』話し合い ▼講師：林敏昭さん（渡辺病院看護師）  
対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などでお困りの人

### 【ひきこもり家族教室】

※ご本人はご遠慮ください。  
【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】  
時 5月10日（金）15:00～16:00  
※前々日までに要予約  
所 さわかか会館3階第1研修室  
対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人  
【ひきこもり家族教室】  
時 5月28日（火）10:00～12:00  
※予約不要  
所 さわかか会館3階第2研修室  
容 ▼講演「ひきこもりについて」 ▼講師：原田豊さん（鳥取県立精神保健福祉センター所長）  
対 ひきこもり状態に

### 鳥取ファミリー・サポート・センター（生活援助型・育児型）の協力・依頼会員募集

問 鳥取ファミリー・サポート・センター（鳥取市社会福祉協議会内）  
TEL 0857-22-7474  
FAX 0857-39-2761（育児型）  
TEL 0857-39-2762（共通）  
FAX 0857-39-2762（共通）  
問 新市域の各総合福祉センター  
TEL 0857-22-1880

### 軽自動車税（種別割）の減免手続き

市税のおはなし

問 本庁舎市民税課（20番窓口）  
TEL 0857-30-8144 FAX 0857-20-3921  
問 各総合支所市民福祉課 TEL 10

対 象 次の2つの要件を満たす軽自動車  
①身体・精神などに障がいのある人のために使用するもの  
②障がいのある人または、同居の家族などが所有するもの  
※ただし1台まで（普通または小型自動車）で減免を受ける場合は該当しません

受付期限 5月31日（金）まで  
※障がいの部位や程度などにより、減免が受けられない場合があります。  
※必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

### ポリテクセンター鳥取 受講生募集（7月入所生）

問 ポリテクセンター鳥取 TEL 0857-52-8802  
https://www3.jeed.go.jp/tottori/poly/

【ものづくりCAD・CAM科】  
【電気設備技術科】

募集期間	5月8日（水）～6月13日（木）
訓練期間	7月2日（火）～12月25日（水）
受講料	無料 ※要テキスト代（約15000円）
定員	ものづくりCAD・CAM科 15人 電気設備技術科 15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出
選考日	6月19日（水）

【生活援助型】容 要望に応じて高齢者のお宅を訪問して、簡単な家事などの援助 ▼援助内容：食事の準備・後片付け、掃除、病院の付き添いなどの軽度で専門性を要しないもの  
8000円

【育児型】容 乳幼児（おおむね4カ月）から小学6年生までのお子さんのいる人を対象に、子育ての援助 ▼援助内容：習い事の送迎、保育園・幼稚園・放課後児童クラブへの送迎、開所前・開所後の預かり、乳幼児を連れて出かけにくい時の預かりなど（預かる場所は、会員宅・児童館など）

- 福部町 TEL 0857-75-2337
  - 河原町 TEL 0858-76-3125
  - 用瀬町 TEL 0858-87-2302
  - 佐治町 TEL 0858-89-1022
  - 気高町 TEL 0857-82-2727
  - 鹿野町 TEL 0857-84-3113
  - 青谷町 TEL 0857-85-0220
- 高齢者の生活援助や育児の援助などのサポートに協力できる人を募集（登録料・会費無料）。
- 額報酬（1時間あたり）  
▽平日（7:00～20:00） 6000円  
▽平日（20:00～7:00） 8000円  
▽土日・祝日（終日） 8000円  
▽12月29日～1月3日（終日） 8000円